

## **PLAN DNIA ŻŁOBEK**

6:50 - 8:00	Schodzenie się dzieci do żłobka, zabawy swobodne
8:00 - 8:30	Przygotowanie do śniadania Czynności higieniczno - porządkowe
8:30 - 9:00	Śniadanie: karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłków, nabywanie umiejętności samodzielnego jedzenia i picia
9:00 - 9:30	Czynności higieniczno - porządkowe, mycie rąk, nauka samodzielnego wycierania, przebieranie dzieci
9:30 - 11:00	Realizacja zadań wychowawczo - edukacyjnych:  - zajęcia wspomagające rozwój - zabawy ruchowe - gimnastyka - prace plastyczne - spacer, zabawy na placu - zajęcia według kalendarza świąt
11:00 - 11:30	Przygotowanie do posiłku. Czynności higieniczno - porządkowe.
11:30 - 12:00	Karmienie i pomoc przy spożywaniu obiadu
12:00 - 12:15	Czynności higieniczno - porządkowe
12:15 - 13:45	Leżakowanie Relaksacja : odpoczynek przy dźwiękach muzyki, monitorowanie snu
13:45 - 14:00	Budzenie dzieci. Czynności higieniczno - porządkowe
14:00 - 14:30	Podwieczorek Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
14:30 - 14:45	Czynności higieniczno - porządkowe
14:45 - 15:30	Zabawy stymulujące, zabawy swobodne
15:30 - 17:00	Zabawy ruchowe Zabawy konstrukcyjne Rozchodzenie się dzieci do domu

Czas odpoczynku i zajęć uzależniony jest od indywidualnych potrzeb i etapu rozwoju dziecka